

- Ligues
- Ligues/interligues sélectives au France
- Stages
- Entraînements

Septembre 2019		Octobre 2019		Novembre 2019		Décembre 2019		Janvier 2020		Février 2020		Mars 2020		Avril 2020		Mai 2020		Juin 2020												
1	D		1	M		1	V		1	D		1	M		1	V		1	L	La Rochelle										
2	L	36	2	M	16h – 20h	2	S		2	L	49	2	J		2	D		2	M											
3	M		3	J		3	D		3	M		3	V		3	L		3	M	13h – 17h										
4	M		4	V		4	L	45	4	M	TH 14h – 16h	4	S		4	M	STAGE REGIONAL	4	L	19	4	J								
5	J		5	S	9h – 13h	5	M		5	J		5	D		5	M		5	D		5	M		5	V					
6	V		6	D	La Tremblade	6	M	13h – 17h	6	V		6	L	2	6	J		6	L	15	6	M	13h – 17h	6	S	14h – 18h				
7	S		7	L	41	7	J		7	S	13h – 17h Barbecue	7	M		7	V		7	M		7	J		7	D					
8	D		8	M		8	V		8	D	ASPTT	8	M		8	S		8	M	14h – 18h	8	V		8	L	24				
9	L	37	9	M	13h – 17h	9	S	13h – 17h	9	L	50	9	J		9	D		9	L	11	9	J		9	S	15h – 19h	9	M		
10	M		10	J		10	D		10	M		10	V		10	L	7	10	M		10	V		10	D		10	M	16h-20h	
11	M		11	V		11	L	46	11	M	13h – 17h	11	S		11	M		11	M	14h – 18h	11	S	16h – 20h	11	L	20	11	J		
12	J		12	S	13h30 – 17h30	12	M		12	J		12	D		12	M		12	J		12	D		12	M		12	V		
13	V		13	D		13	M	14h – 18h	13	V		13	L	3	13	J		13	V		13	L	16	13	M	TH 14h – 16h	13	S	Finale régionale	
14	S		14	L	42	14	J		14	S	14h – 16h Hivernage	14	M		14	V		14	S	8h – 12h	14	M		14	J		14	D		
15	D		15	M		15	V		15	D		15	M		15	S		15	D		15	M	12h30 – 16h30	15	V		15	L	25	
16	L	38	16	M	15h – 19h	16	S	BISCAROSSE	16	L	51	16	J		16	D		16	L	12	16	J		16	S	13h – 17h	16	M		
17	M		17	J		17	D			17	M		17	V		17	L	8	17	M		17	V		17	D		17	M	
18	M	14h – 17h	18	V		18	L	47	18	M		18	S		18	M		18	M	13h – 17h	18	S		18	L	21	18	J		
19	J		19	S		19	M		19	J		19	D		19	M		19	J		19	D	ROYAN	19	M		19	V		
20	V		20	D		20	M	TH 14h – 16h	20	V		20	L	4	20	J		20	V		20	L	17	20	M	13h – 17h	20	S		
21	S	9h – 13h	21	L	43	21	J		21	S		21	M		21	V		21	S	13h – 17h	21	M		21	J		21	D		
22	D		22	M		22	V		22	D		22	M		22	S		22	D	St Cyr	22	M		22	V		22	L	26	
23	L	39	23	M	Stage Maubuisson	23	S	13h – 17h	23	L	52	23	J		23	D		23	L	13	23	J		23	S	14h – 18h	23	M		
24	M		24	J			24	D		24	M		24	V		24	L	9	24	M		24	V		24	D		24	M	
25	M	13h – 17h	25	V			25	L	48	25	M		25	S		25	M		25	M	13h30 – 17h30	25	S		25	L	22	25	J	
26	J		26	S		26	M		26	J		26	D		26	M		26	J		26	D		26	M		26	V		
27	V		27	D	Maubuisson	27	M	13h30 – 17h30	27	V		27	L	5	27	J		27	V		27	L	18	27	M	16h – 20h	27	S		
28	S	14h – 18h	28	L		28	J		28	S		28	M		28	V		28	S	15h – 19h	28	M	STAGE	28	J		28	D		
29	D		29	M		29	V		29	D		29	M		29	S		29	D		29	M			29	V		29	L	27
30	L	40	30	M		30	S	14h30 – 18h30	30	L	1	30	J		30	L	14	30	J		30	S		30	S	La Rochelle	30	M		
			31	J		31	M		31	V					31	M					31	D								