

Annexe aux Instructions de Course

REGATE DE BASSIN Voile Légère

Date : 04 octobre 2026

Lieu :ASPTT LA ROCHELLE Esplanade Saint Jean d'Acre

Grade :5B

3 COMMUNICATIONS AVEC LES CONCURRENTS

2.1 Le tableau officiel d'information est situé : [lien du tableau officiel](#)

2.2 Les avis seront mis en ligne sur le whats app de l'épreuve]
<https://chat.whatsapp.com/JfBL4CHI96a3jg1DDIrzqh>

5. SIGNAUX FAITS A TERRE

5.1 Le mât de pavillons est situé sur la terrasse du club

6. PROGRAMME DES COURSES



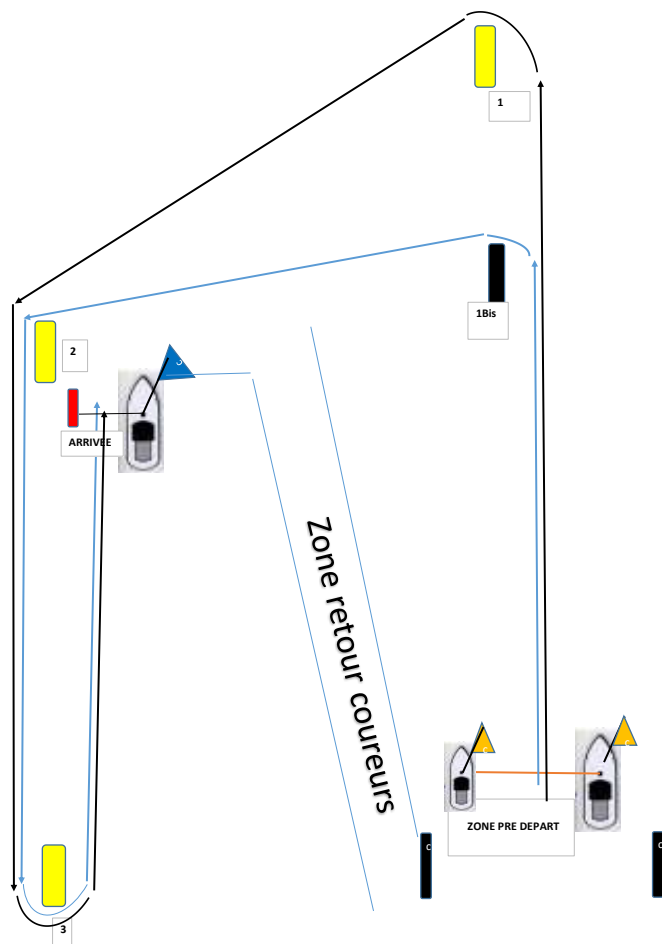
Programme	Date	Heure
Confirmation des Inscriptions	04/10/2026	8h00-09h00
Briefing coureurs/accompagnateurs	04/10/2026	09h00
Signal d'avertissement	04/10/2026	10h00
		

7. PAVILLONS DE CLASSE

Les pavillons de classe sont :

Pavillons	ILCA 4	ILCA 6 et 7 et IND	Optimist Minime	Optimist Benjamin
	« ILCA » sur fond rose	Pavillon jaune	Sigle opti sur fond blanc	Sigle opti sur fond jaune fluo

9. LES PARCOURS



Parcours : Optimist : Départ-1Bis-2-3-Arrivée Les marques sont à contourner et laisser à bâbord
Parcours Ilca et IND: Départ-1-2-3-Arrivée. Les marques sont à contourner et laisser à bâbord

10. MARQUES

Marques	Définition
Marques de départ	Bateau avec pavillon orange
Marques de Parcours : 1 2 et 3	Bouées cylindriques jaunes
1 bis (Opti)	Cylindrique blanche produits laitiers
Marque d'Arrivée	Frite rouge

17. DEMANDES D'INSTRUCTION

La salle de jury est située au 1^{er} étage du club

18. CLASSEMENT

18.1 1 course1 doit être validée pour valider la compétition.

19. REGLES DE SECURITE

19.1 La confirmation d'inscription fera office d'émargement départ. Au retour l'émargement se fera par les coureurs dans le club

22. BATEAUX OFFICIELS

Il n'est pas prévu d'identification.

23. BATEAUX ACCOMPAGNATEURS [DP]

Il n'est pas prévu d'identification.

25. CADRE TECHNIQUE DE LIGUE REFERENT

Le cadre désigné pour l'épreuve est : Jimmy Marchand

Arbitres désignés : Présidente du comité de course : Nicole Bitard

Président du Jury :

26. MAREE

	coef	Basse mer	Pleine mer
DIMANCHE 04/10	41	17h38 Hauteur 2,55m	12h30 Hauteur 5.03m

CANAL VHF : 77